

Proyecto Salinas

Promoción del Autoempleo Sostenible

ANEXOS

Propuesta de la Cooperativa Centro para el Desarrollo Humano Sostenible Corazón Verde
www.corazonverde.org - www.autoempleosostenible.com



INDICE	Página
ANEXO I Conferencia 3
ANEXO II Curso de Autoempleo Sostenible y constitución de una asociación para el Desarrollo Sostenible de Salinas 4
ANEXO III Tutorías 8
ANEXO IV Curso de Internet y Redes Sociales 9
ANEXO V Curso de Cultura cooperativa 10

ANEXO I

Conferencia

"Personas que hacen realidad sus sueños gracias al autoempleo sostenible"

El **Autoempleo Sostenible** es un nuevo modelo de emprendimiento especialmente pensado para aquellos que creen "no tener nada". El objetivo es empoderar a las personas abandonando muchas ideas preconcebidas que no son más que obstáculos para llevar a cabo un proyecto de vida digno.

Se basa en el abandono de la arcaica idea de que la sociedad está dividida en empresarios y trabajadores. Muchos ciudadanos ya lo entienden así y quieren crear su propio autoempleo, pero se encuentran permanentemente atascados por una multitud de obstáculos que impiden pasar desde la idea a la acción. El Autoempleo Sostenible permite visualizar el emprendimiento como un proceso que comienza desde la concepción de la idea y que va materializándose poco a poco.

En el Autoempleo Sostenible se promueven las sinergias, la ayuda mutua, la creación en equipo de trabajo colaborativo con el objetivo de crear un proyecto, no para hacerse rico, sino para vivir dignamente. Este enfoque permite abandonar la idea de que para emprender hace falta mucho dinero e inversiones, un plan de empresa, y un análisis de mercado.

Con el Autoempleo Sostenible las personas aprenden a ser autónomas e independientes **focalizando la mirada en los recursos, materiales e inmateriales, y en los conocimientos que ya se tienen y no en los que no se poseen**, se alienta a los asistentes a crear grupos de ayuda mutua para cooperar entre ellos tanto si forman parte de un mismo proyecto como si no. Es muy importante crear sinergias, eliminando el concepto de "competencia" y sustituyéndola por el de "colaboración". Se trata de reunir un grupo de personas muy heterogéneo que acaben dándose cuenta de que tienen muchas más cosas en común de lo que a priori parece, llegándose a crear interesantes asociaciones y complementariedades entre ellos.

En el Autoempleo Sostenible se abandonan los conceptos de éxito y fracaso por la idea de unir vida y trabajo en un único proyecto ilusionante y motivador que lleve a la persona a creer en todo su potencial y a compartirlo con otros.

En la conferencia se mostrarán muchos ejemplos de personas que decidieron tomar las riendas de su vida creando un proyecto propio, conciliando su emprendimiento con su entorno social, familiar y relacional. Personas que hicieron realidad sus sueños gracias al Autoempleo Sostenible.

Tras la conferencia se promoverá un debate para animar al intercambio de ideas y experiencias.

Duración de la actividad: 1h 30'

Instalaciones necesarias: aula o salón de actos, sillas, pantalla de proyección y cañón de proyección.

Fecha prevista: ?

ANEXO II

Curso de Autoempleo Sostenible, constitución de una Asociación y tutorías (Formación motivacional)

1.- Objetivo general del curso

La situación económica, social y medioambiental actual requiere pararse a reflexionar sobre cuáles son los nuevos y necesarios modelos de desarrollo y qué metas queremos conseguir en esta vida. El Autoempleo Sostenible supone un cambio de paradigma en todos los aspectos de la vida y transitar por él implica directamente al individuo.

El curso pretende abrir una vía de esperanza que nos permita darnos cuenta de que no sólo no hay nada perdido sino que **está todo por ganar**. Esta formación es la respuesta para todos aquellos que deseen conseguir llevar a cabo un proyecto de vida digno en el que no aparezca de manera disgregada la vida del trabajo y para todas aquellas personas que piensen que no tienen nada y que se encuentren en una situación de parálisis emocional y motivacional por diversas circunstancias. Para ello mostraremos con qué contamos para empezar a caminar y cuáles son las aptitudes y actitudes que debemos cultivar en nuestro nuevo proyecto de vida digna.

Fundamentalmente se trata de MOTIVAR A LA ACCIÓN y A LA ASUNCIÓN DE RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL.

2.- Público al que va dirigido:

Ciudadanos de Salinas desempleados o no.
Número máximo de participantes: 25 personas.

3.- Duración del curso y seguimiento

El curso tendrá una duración de 32 hs:

Se realizarán ocho sesiones de 4 hs. de duración cada una, con al menos un descanso por sesión de 20'. Se recomienda hacer las sesiones un día a la semana, en horario de mañana o de tarde.

4.- Metodología:

La metodología que se empleará en el curso será eminentemente práctica, basada en la promoción de ideas y en el trabajo cooperativo y colaborativo. El juego y las dinámicas de grupo serán las herramientas básicas que nos permitirán crear un grupo de personas cohesionado y motivado.

5.- Contenido del curso y objetivos específicos de cada módulo:

Módulo I: ¿Qué es el Autoempleo Sostenible?

Duración: 4 hs.

Construcción y deconstrucción de los siguientes conceptos:

¿Qué entendemos por trabajo?

¿Qué es emprender?

¿Qué es empleo verde?

¿Qué es sostenibilidad?

¿Qué es emprendimiento sostenible?

Objetivo específico: Crear un decálogo de conceptos que definen el emprendimiento sostenible y que lo diferencian de otros modelos de emprendimiento, e iniciar el camino para entender la vida desde otros parámetros.

Módulo II: Internet y las Redes Sociales.

Duración 4 hs.

1. Emprendimiento coste cero.
2. Las nuevas tecnologías: Internet, ¿qué nos ofrece a los emprendedores?
3. Creación de un blog. Modelos de blogs.
4. Crear "Comunidad", "Fidelizar".
5. ¿Qué son las redes sociales?

Objetivo específico: Descubrir las posibilidades de darse a conocer a través de las redes sociales e internet, pero haciéndolo ofreciendo "un valor añadido a nuestra presencia en red".

Módulo III: Herramientas y Habilidades para el Autoempleo Sostenible.

Duración 4 hs.

1. Figuras jurídicas para establecerse como microempresa, bien en solitario o en asociación con otras personas.
2. Relaciones con la Administración. Ayudas y Subvenciones.
3. Nociones básicas sobre fiscalidad.
4. Marketing esencial para el Autoempleo Sostenible.
5. Las Cooperativas: Clases y ventajas que presentan para un Desarrollo Humano Sostenible.
6. Crear proyectos, productos y servicios.
7. Cómo vender nuestros productos, servicios y proyectos.

Objetivo específico: Que la burocracia no sea un impedimento sino una parte más del proceso.

Módulo IV: El proceso de creación de tu proyecto de vida

Duración 4 hs.

1. Descubrir cómo unir trabajo y vida en un proyecto conjunto.
2. Nichos de emprendimiento sostenible: agricultura ecológica, agroecología, turismo rural, cosmética natural, plantas medicinales y aromáticas, educación ambiental, conservas caseras, comercio de alimentación ecológica, herbolario, dietética, artesanías, cuidado de niños y ancianos, tradiciones y cultura, bioconstrucción y muchos más.
3. Los recursos locales, tanto materiales como inmateriales: una herramienta básica.
4. La creatividad: una aliada fabulosa para tu proyecto de vida, cómo potenciarla.
5. El aprendizaje para toda la vida como medio para autoconstruirnos día a día y crecer.

Se desarrollarán diversas dinámicas en las que se potenciará el trabajo en equipo para la búsqueda de opciones de emprendimiento sostenible y se analizará lo que ya tenemos como recurso válido para emprender y cómo conseguir lo que nos falta (debilidades y fortalezas).

Objetivo específico: Descubrir lo que ya tenemos y en qué fase del proceso de emprendimiento nos encontramos. Potenciar la creatividad como herramienta, no sólo para empezar sino para crear y crecer.

Módulo V: Emprender en oficios artesanos, de servicios turísticos y comercio local de productos artesanales, dietética, herbolario y comercio justo.

Duración 4 hs.

1. ¿Qué es la artesanía? ¿Qué son servicios turísticos? ¿Cómo gestiono mi tienda?
2. ¿Qué recursos locales tenemos para aprovecharlos en un proyecto de producción artesano?
3. Requisitos legales para la fabricación y venta de productos artesanos y agroalimentarios así como para la realización de servicios turísticos.
4. La diversificación de actividades.
5. La creatividad y el entusiasmo, nuestros mejores recursos.

Objetivo específico: ver todas las posibilidades de desarrollar un proyecto de vida digno basado en "saber hacer", en recuperar tradiciones y en la utilización de los recursos locales, fomentando la creatividad y las sinergias.

Módulo VI: Emprender en agroecología y en agroalimentación.

Duración 4 hs.

1. ¿Qué es la agricultura ecológica? ¿Qué es la agroecología? Formas de acceso a la tierra.
2. ¿Qué recursos locales son aprovechables en un proyecto de agroecología y de agroalimentación?
3. Requisitos legales para ser agricultor y la producción artesanal y venta directa de los productos obtenidos, incluidos los alimentarios.
4. La diversificación de actividades.
5. La actitud personal y la capacidad de trabajar de manera cooperativa y colaborativa.

Objetivo específico: ver todas las posibilidades de desarrollar un proyecto de vida digno basado en "saber hacer", aprendiendo a "**vivir la tierra**" en vez de vivir de la tierra, diversificando la actividad económica del agricultor con la producción artesanal de conservas vegetales, productos de granja, educación ambiental y turismo rural.

Módulo VII: Creación de una asociación

Duración 8 hs., dos sesiones.

1. ¿Qué es una asociación?
2. ¿Cómo se constituye? Requisitos legales
3. ¿Para qué nos ha de servir crear una asociación?
4. ¿Cómo dinamizar la asociación?
5. ¿Qué tipo de actividades puede crear una asociación?
6. ¿Cómo conseguir financiación para el desarrollo de actividades?

Objetivo específico: Conocerse. Aprender a crear en equipo y comenzar su fase de empoderamiento para la consecución de objetivos comunes. Aprender a autogestionarse.

6.- Instalaciones que se precisan: Sala amplia con mesas, sillas, pizarra, espacio libre para las dinámicas y conexión a internet.

ANEXO III

Tutorías

Tutorías Tipo A

Se realizan durante el curso de Autoempleo Sostenible (Anexo II) y tendrán una duración de 2 hs. cada una, con un total de 12 tutorías (24 horas en total):

El objetivo es conocer mejor a los alumnos y guiarlos en su propio proceso a partir de sus propios recursos y de las sinergias que son capaces de crear. Las tutorías podrán realizarse en el lugar donde los alumnos prefieran: aula, su domicilio, instalaciones de su proyecto, etc.

Tutorías Tipo B

Se llevan a cabo una vez acabado el curso una vez a la semana para guiar y asesorar en el arranque de la asociación. Se harán cuatro sesiones de cuatro horas cada una (16 horas en total):

Se elegirá el horario y el día junto con los alumnos participantes. El objetivo es poner en marcha la asociación:

- Presentación de los estatutos para su legalización,
- Elección de la Junta Directiva,
- Creación de los contenidos de las distintas vocalías,
- Creación de una Fan Page en Facebook,
- Creación y puesta en marcha de un blog para gestionar la asociación,
- Diversos ensayos de gestión humanizada y sostenible de la asociación.

Se empleará el blog www.autoempleosostenible.com como herramienta online para interactuar con los alumnos entre clase y clase, atendiendo a través de este blog todas las dudas que se vayan presentando en el proceso.

ANEXO IV

Curso de Internet y Redes Sociales (48 h)

1. Objetivo general del curso:

Mostrar las tremendas posibilidades que nos ofrece la tecnología para darse a conocer y guiar a las mujeres participantes en su proceso de empoderamiento tecnológico desde la sencillez.

Crear comunidad que conozca lo que están haciendo y les sigan.

2.- Público al que va dirigido

Personas en riesgo de exclusión social o en una situación de búsqueda, continuando su empoderamiento en este momento frente a las nuevas tecnologías.

Grupo máximo 25 personas

3.- Duración del curso

Esta etapa formativa tendrá una duración estimada de 48 horas, que se impartirán en sesiones de 4 horas cada una de duración.

4.- Metodología

El juego y la promoción de la creatividad van a ser los pilares fundamentales del procedimiento metodológico. Promoviendo en todo momento la lluvia de ideas y el desarrollo de un espíritu crítico.

5.- Contenidos y objetivos específicos.

1. Manejo de un ordenador. (4 horas)
2. ¿Qué es internet y qué nos ofrece? (4 horas)
3. Creación de un blog. Edición, mantenimiento, gestión de los contenidos y difusión de lo que se publique en el blog. (32 horas)
4. ¿Qué son las redes sociales? ¿Cómo moverse por ellas? (8 horas)

Objetivos específicos:

- Perderle el miedo al ordenador.
- Aprender a preguntar para buscar información.
- Crear un blog para dinamizar la asociación.
- Aprender a estar en las redes sociales: facebook, linkedin, twitter
- Crear un grupo en facebook y perfiles personales si lo desean.
- Crear comunidad.

6.- Instalaciones que se precisan .

Sala con conexión a internet, sillas, mesas y ordenadores, al menos un ordenador para cada tres alumnas.

ANEXO V

Curso de cultura cooperativa (48 h)

1. Objetivo general del curso:

Entender lo que significa una cooperativa inserta dentro del nuevo paradigma del Desarrollo humano sostenible, en la que lo que priman son relaciones basadas en el respeto mutuo, la equidad, el trabajo en equipo colaborativo y la colaboración y ayuda mutuas.

Entender una cooperativa como una empresa en la que lo que se persigue no es el ánimo de lucro sino, conseguir una vida digna para todos sus miembros.

2.- Público al que va dirigido

Grupo de personas que han pasado del empoderamiento individual al compromiso colectivo. Ya no son mujeres en riesgo de exclusión social ya son un grupo con intereses colectivos.

3.- Duración del curso

Esta etapa formativa tendrá una duración estimada de 48 horas, que se impartirán en sesiones de 4 horas cada una de duración.

4.- Metodología

En esta fase del proyecto ahondaremos en la metodología basada en la investigación-acción participativa donde se promueve un aprendizaje a base de preguntas que llevan a buscar la respuesta y a la acción para después evaluar los resultados.

Se promoverá el intercambio de ideas y propuestas y la resolución de dudas trabajando en equipo colaborativo.

5.- Contenidos y objetivos específicos.

- ¿Qué es una cooperativa?
- ¿Qué es una cooperativa inserta dentro del paradigma del Desarrollo Humano Sostenible?
- Modelos de cooperativa que existen. Tipos de cooperativas y relaciones entre sus miembros.

- Ventajas fiscales y ayudas y subvenciones para la constitución de una cooperativa.
- ¿Qué modelo de cooperativa queremos construir? Principios, fundamentos y filosofía de la cooperativa.
- ¿Para qué constituimos una cooperativa?
- ¿Quién hace qué en nuestra cooperativa? Las sinergias y la complementariedad.
- Diversificación de actividades en una cooperativa.
- ¿Cómo darla a conocer?

Objetivos específicos:

Aprender a ser autónomas y a autogestionarse de manera cooperativa.

Promover la colaboración y la ayuda mutua.

6.- Instalaciones que se precisan .

Sala con conexión a internet, sillas y mesas y espacio para las dinámicas de grupo.